

WORKSHOP
AUTOHIPNOSIS
PAUL ANWANDTER





WORKSHOP **AUTOHIPNOSIS** **PAUL ANWANDTER**

FINALIDAD

A través del Workshop, los participantes aumentarán su auto-confianza y la seguridad en la solución de problemas, aprenderán a manejar situaciones complejas, podrán hacer modificaciones conductuales y de comportamiento por medio del empleo de trances.

OBJETIVOS

- Lograr manejo de los estados de trance para realizar trabajos de transformaciones personales.
- Solucionar miedos o inseguridades como hablar en público o participar de una reunión de trabajo, sintiéndose cómodo y relajado.
- Amplificar y mejorar las habilidades comunicacionales.
- Manejo del estrés.
- Mejorar la concentración y la disposición anímica.

DIRIGIDO A

- Todas aquellas personas que deseen aprender a conocerse y a lograr una mejor calidad de vida, entendiendo cómo funciona su mente y cómo dialogar con ella.



WORKSHOP **AUTOHIPNOSIS** **PAUL ANWANDTER**

CONTENIDOS

- Algunas Definiciones
- Preguntas Míticas
- Centramiento
- Principios de la Hipnosis Ericksoniana
- Tres Principios psicologicos básicos de las sugerencias
- Imaginería & Visualización Positiva
- Sugestiones y Claves Post-Hipnoticas
- Temas Prácticos de AutoHipnosis
- Auto-Hipnosis Esquema Básico
- La técnica de Betty
- Manejo del Stress
- AutoHipnosis para la Salud y Curación
- AutoExploración
- Bruxismo
- La Técnica de Paul
- Aplicaciones
- Meditación

DURACIÓN

2 días

VALOR

A consultar.

MEDIOS DE PAGO

- Pago con cheques
- Tarjetas de crédito
- Pago a través de transferencia de fondos a la cuenta:

Banco Corpbanca cuenta N°12-96602709

Banco BCI cuenta N°32310455

LUGAR

José Manuel Infante 85 Providencia;
Metro Salvador

CONTACTO

Teléfonos: 02-26169131 / 02-26169130

email: jbe@inpact.net / acp@inpact.net

www.academiainpact.cl - www.inpact.net



PAUL ANWANDTER

Autor de libros de Coaching, PNL e Hipnosis, traducidos al inglés y al portugués. Su amplio conocimiento en Coaching lo llevó a convertirse en el creador del modelo de Coaching Integral ICI, trabajo que derivó en la publicación de su libro "Introducción al Coaching Integral".

Libros del autor:

- Hipnosis Ericksoniana, Competencias Esenciales (2017).
- Manual de Coaching Neurolingüístico HCN World (2017).
- Coaching: Factores y Estrategias (2016).
- Cuentos de jardineros y puercoespines (2016).
- Team Coaching, cómo desarrollar equipos de alto desempeño (2015).
- Hipnosis Clínica y Terapia Breve - co-autor (2014)
- Coaching Ejecutivo de Líderes (2014).
- Fragmentos de un corazón climático (2014).
- Cómo Conseguir lo que quiero o Cuentos de niños para adultos (2012).
- Usos y Perspectivas del Coaching - co-autor y co-editor del libro (2012).
- Doscientos cuarenta y tres apuntes de vida (2010).
- Coaching Integral ICI en los Negocios (2010).
- Autohipnosis: Entrene su Mente (2009).
- Introducción al Coaching Integral ICI (2008).
- Momentos mágicos o una guía para viajar en el tiempo (2006).
- Un día cada día o la próxima estación (2005).

Además es:

- Master Trainer Coach Integral ICI y Master Trainer Coach Certificado por la International Association of Coaching Institutes (ICI) de Alemania.
- Master Trainer Coach Internacional Certificado por HCN World.
- Master Trainer en PNL Certificado por la International Association of NLP-Institutes (IN) y por la International Community of NLP (ICNLP).

- Master Developmental Coach and Consultant Certificado por la IDM.
- Master Trainer Certificado por la IANLP de Suiza
- Business Coach Certified by the Worldwide Association of Business Coaches (WABC).
- WABC Full Member Worldwide Association of Business Coaches (WABC).
- Trainer de Mentoring Certificado por Coaching and Mentoring International (CMI).
- Especialista en Hipnosis Clínica e Hipnoterapia Avanzada Certificado por la International Hypnosis Association LLC, (IHA).
- Profesor de los Diplomados Internacional de Coaching Neurolingüístico, Coaching Integral ICI e Hipnosis Clínica en Academia Inpact S.A.
- Profesor de las Especializaciones de Team y Executive Coach en Academia Inpact S.A.
- Ingeniero Civil Electrónico - Escola Mauá del IMT de Sao Paulo, Brasil.
- Creador de la Revista ICIMAG.
- Fundador y director gerente de Inpact S.A. desde 1985.
- Socio fundador de HCN World.
- Presidente de la Asociación Chilena de Coaching y Mentoring (ACCM).
- Director de la Asociación Chilena de PNL (APNL).
- Director de la Sociedad Chilena de Hipnosis (SOHI).
- Miembro de la Sociedad de Escritores de Chile (SECH).
- Miembro del Colegio de Ingenieros de Chile.
- Miembro del Institute of Electrical and Electronic Engineers (I.E.E.E.) de EEUU.
- Miembro de la Systems, Man and Cybernetics Society y de la Society on Social Implications of Technology del I.E.E.E.
- Miembro honorario de la Asociación de Hipnoterapia de Nuevo León A.C.
- Conferencista internacional de congresos, seminarios y charlas en Brasil, Chile, Colombia, Ecuador, México, Panamá, Perú, Portugal y Venezuela.