

Paul Anwandter es profesor de hipnosis clínica e hipnoterapia

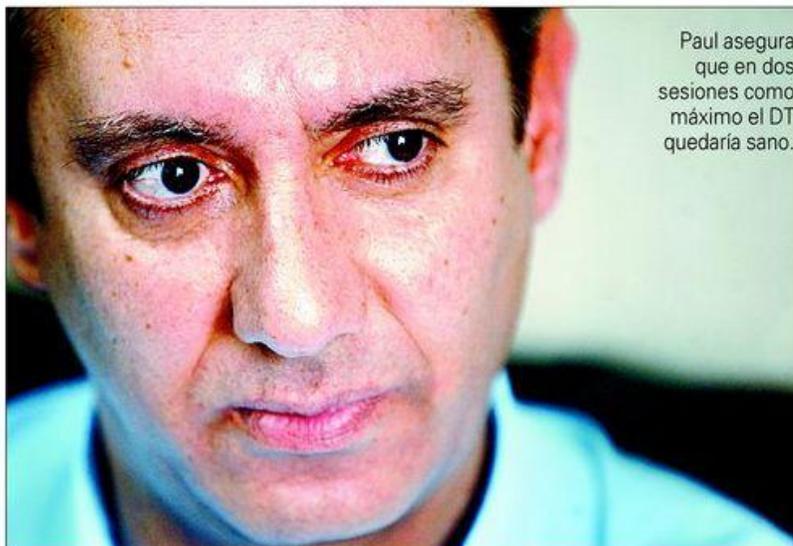
## “Yo podría sanar a Borghi y gratis”

Más que miedo a los aviones, el DT de Colo Colo tendría fobia de morir, dice el experto.

Marco Valeria S.

**H**abla suave y pausado, como si en cualquier momento fuera a dar paso a un selvático trinar de pajarillos. Debe de ser porque Paul Anwandter es profesor de hipnosis clínica e hipnoterapia de la Universidad Católica, pero no sabe cuánto de esa característica, “como también ocurre en el fútbol”, es innata o aprendida.

De lo que está seguro es que en una o dos sesiones, como máximo, podría transformar a Claudio Borghi en un amante de los aviones, a nivel de usuario frecuente, gracias a la experiencia de haber tratado con éxito a unas 30 personas con el mismo problema del entrenador colocolino. “En este



Paul asegura que en dos sesiones como máximo el DT quedaría sano.

EDUARDO VARGAS

tema debo tener unas 2 mil horas de vuelo”, bromea.

**-¿Está seguro de que podría ayudarlo?**

-Yo podría sanar a Borghi, de todas maneras, y gratis, si quiere.

**-¿Cómo describiría su pa-**

**decimiento?**

-Las personas no es que tengan fobias de volar, lo que él tiene es fobia de morir, porque en el fondo no es sólo entrar en el avión, sino que cree que se va a caer y cuando eso suceda, él muere.

**-¿Y cómo entra su técnica en ese cuadro?**

-La hipnosis puede hacer que se imagine que estas situaciones, que no necesariamente son reales, y al vivirlas sin vivirlas los significados que tenían para su mente inconsciente dejen de ser como los que eran.

**-Un ejemplo de eso, por favor.**

-Es un aprendizaje que tiene un significado que en su caso es muerte. Me subo al avión y me muero, por lo tanto cómo me voy a subir si me voy a morir, sería tonto subirme si automáticamente me aprietan el botón que significa muerte, pero si vas dentro de su cabeza y lo empiezas a vivir y le cambias el significado cuando lo vuelvas a hacer en la vida real ya no será igual tampoco.