

23 junio, 2008 0:00

## Paul Anwandter Introducción al coaching integral



Ril Editores. 2008. ISBN 978-956-284-594-6 322 páginas

El modelo de “Coaching integral” (ICI) combina y repasa los más poderosos modelos mentales y disciplinas, tales como la Filosofía Integral de Wilber, la Hipnosis Ericksoniana, el Pensamiento Sistémico, Programación Neurolingüística (PNL), Inteligencia Emocional y Coaching, para ofrecer una metodología práctica y eficaz que permitirá a quienes la utilicen obtener maestría en el arte de conocer y ayudar a las personas, o bien en su propio beneficio. Los lectores de este libro, además de conocer lo fundamental de cada disciplina o modelo mental, identificarán aquello que les sirva para su práctica como Coach, aprenderán cómo crear empatía con las personas para mejorar sus comunicaciones, sabrán cómo llegar a la esencia de cada persona y conocerán la fórmula para controlar sus propias emociones. Tiene prólogos de Humberto Maturana, Ximena Dávila y Joseph O’Connor (presidente de la International Coaching Community).

¿Qué hace único al Modelo de Coaching Integral ICI?

Por primera vez, los actuales y más poderosos modelos mentales y disciplinas —tales como la Filosofía Integral de Ken Wilber, la Hipnosis Ericksoniana, el Pensamiento Sistémico, la PNL, Inteligencia Emocional, el Coaching— se combinan y repasan para ofrecer una metodología práctica y eficaz que permitirá a quienes la utilicen obtener maestría en el arte de conocer y ayudar a las personas o utilizarla en su propio beneficio.

Cada capítulo explica cada modelo, en un lenguaje simple y preciso, de tal manera que el lector obtiene lo que se requiere para poder deconstruir su propia personalidad o la de sus clientes, conocer sus valores y su esencia, dándole la posibilidad de entenderse o entender a las personas desde su interior.

Todos los modelos son eficaces aplicados en forma independiente. Sin embargo, al integrarlos, ofrecen una potencialidad sin límites para ayudar a mejorar, diseñar o rediseñar experiencias presentes o pasadas con el objetivo de obtener un equilibrio interno y una paz y armonía con el entorno.

A través de este libro:

- Conocerá lo fundamental de cada disciplina o modelo mental.
- Identificará aquello que le sirva para su práctica como Coach.
- Aprenderá cómo crear empatía con las personas para mejorar sus comunicaciones.
- Sabrá cómo llegar a la esencia de cada persona.
- Conocerá la fuerza de los patrones hipnóticos ericksonianos.
- Sabrá cuál es la fórmula para controlar sus emociones.
- Aprenderá a percibir el mundo real en términos de totalidades para su análisis, comprensión y accionar, sin dejar de lado ningún elemento. Esto le permitirá concebir la realidad con un alto grado de objetividad.

Prólogos de:

Joseph O’Connor, Presidente de la International Coaching Community

Humberto Maturana y Ximena Dávila, Co-fundadores del Instituto Matrizico